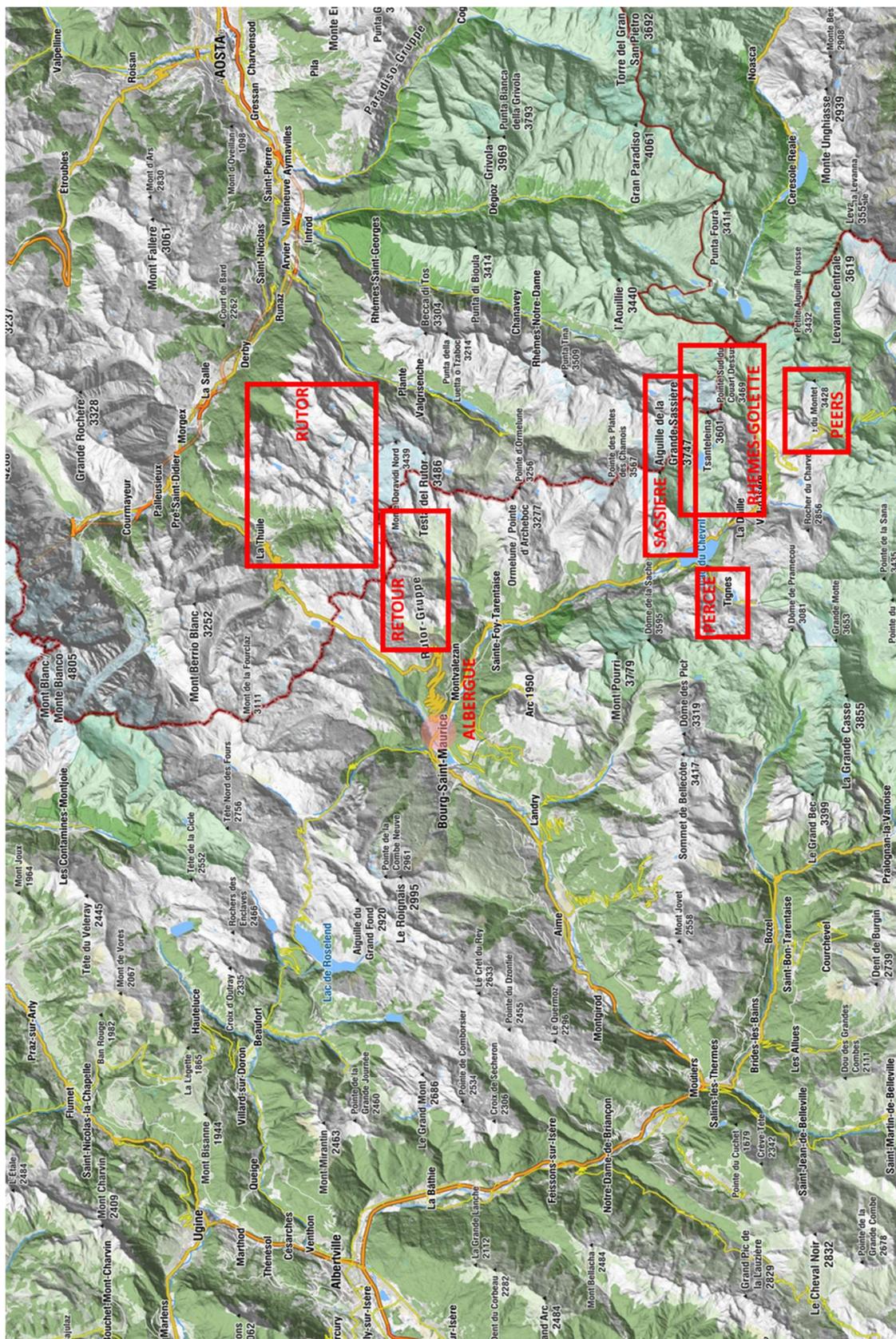


MAPA Y LOCALIZACIONES:

En el siguiente enlace tenéis un mapa con los puntos de referencia de las actividades:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1Ciaqm7hPOvbpfrDd3Xe12xUTPKMZl4&usp=sharing>





VALLE TARENDAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Sábado 30 de agosto: VIAJE DE IDA + VISITA PERPIGNAN

02:15 Parque de los Pinos, carga del equipaje en el Autobús.

02:30 Salida en bus, mochila preparada con lo necesario dormir en el albergue y los 2 días de viaje.

08:00 Hora estimada para la parada del desayuno (por cuenta propia).

17:00 Llegada al albergue Perpignan

Visita la ciudad y cena por cuenta propia

Domingo 31 de agosto: VIAJE DE IDA

06:30 Desayuno

07:30 Salida en bus

15:00 Parada a la hora de comer y dar un pequeño paseo pegados al río Le Morel y cascada du Morel

17:00 Salida en bus

18:00 Llegada al Albergue de Sééz

Acomodamiento

19:45 Cena

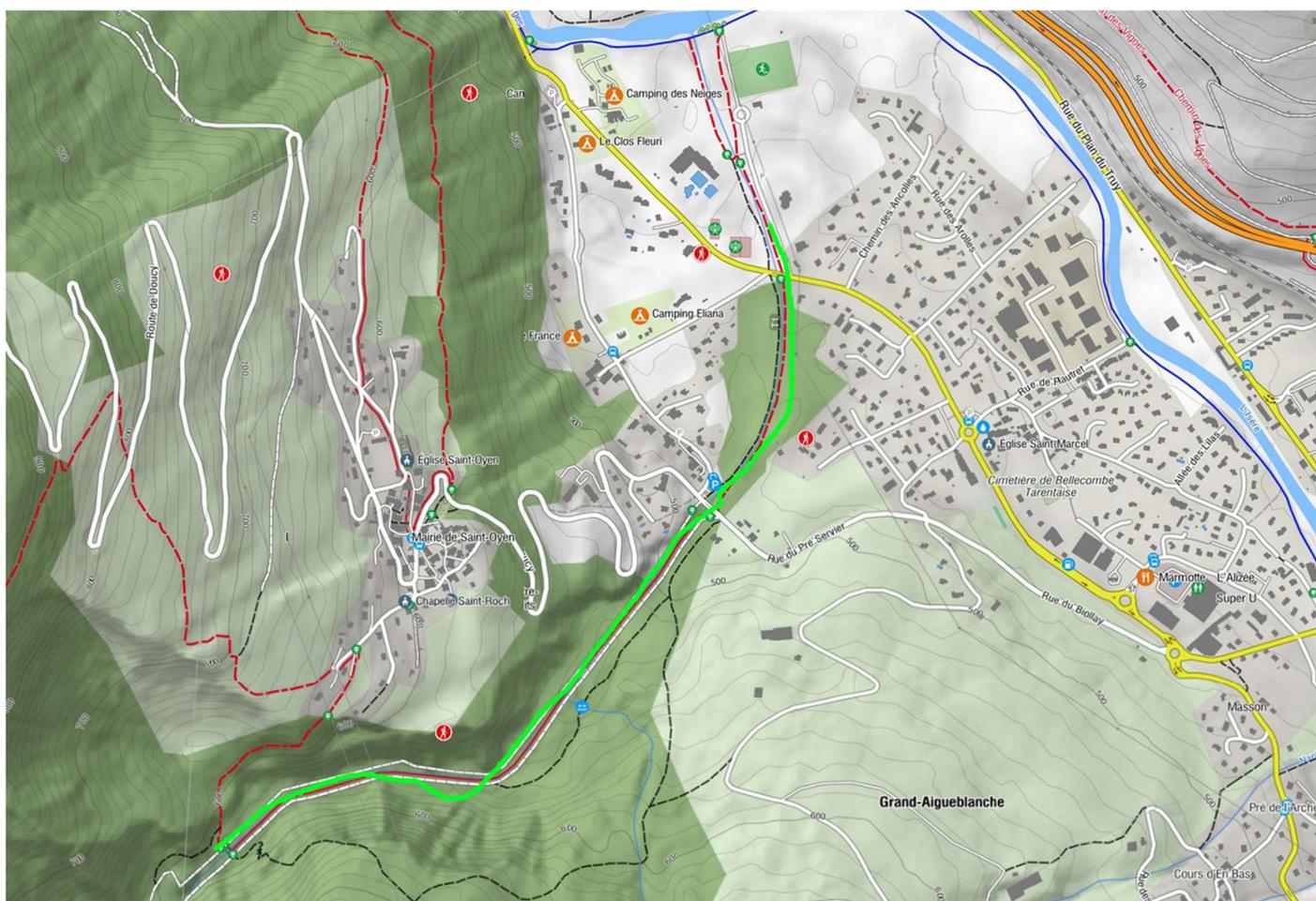
Cascada du Morel en Grand-Aigueblanche en Bellecombe

Recorrido a la sombra subiendo por un margen del Le Morel y bajando por el otro. Hay mucha sombra y tiene varios merenderos donde comer e incluso poder bañarse si hace mucho calor.

Son 4km con 150m de desnivel. Hay varias cascadas.

Parada bus: <https://maps.app.goo.gl/3jhV7cKMRNTjJSEYA>

Aparcamiento bus: <https://maps.app.goo.gl/ectxiQ62gxRFtgiE6>



Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cascade-du-morel-desde-bellecombe-22435521>

Lunes 1 de septiembre: AIGUILLE DE LA GRANDE SASSIERE

Desayuno

Bus 28km – 1 hora

Inicio Barrage du Saut: <https://maps.app.goo.gl/dkTNCcMdZqTu73oz5>

Ruta Aiguille de la Grande Sassièrè

Fin Barrage du Saut: (mismo que inicio)

Albergue

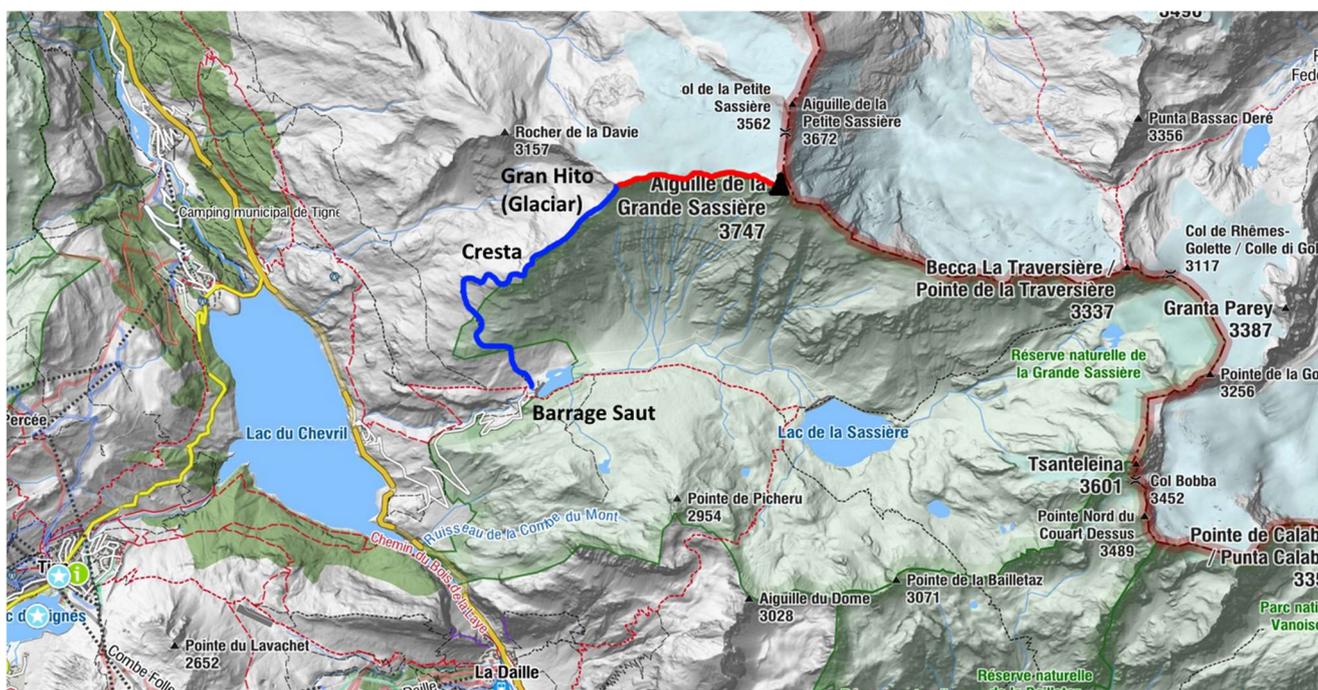
Cena

La Aiguille de la Grande Sassièrè situada en la frontera franco-italiana sobre el valle del Isère y enlazando con el Parque Nacional del Gran Paradiso.

Nos desplazamos a Tignes en el Val d'Isère, concretamente hasta la Barrage de Saut a 2.300 m. desde donde parte nuestra ruta. Se trata de una ruta lineal, por lo que la ida y la vuelta se realizan por el mismo camino. En la **opción [A]** se intentará llegar a la cima y en la **opción [B]** a divisar el glaciar. Para la **opción [A]** dependiendo de la climatología los días de antes es posible que se necesiten crampones y piolet y por tanto que se trate de una actividad de **ALPINISMO**.

Desde la Barrage de Saut tomamos un pequeño sendero que sube por praderas con una pendiente considerable en busca de la cresta rocosa que nos conduce hacia la cumbre. Una vez en la cresta solo queda seguirla por un sendero muy bien trazado aunque no os confiéis porque en alguna ocasión serán necesaria las manos para hacer alguna trepada fácil o incluso algún paso con clavijas.

Llegamos a un amplio collado donde la subida nos da un respiro, continuaremos por la cresta hasta asomarnos al Glaciar de la Sassièrè hasta un gran hito que marca un nudo de crestas. El camino sigue cresteando sin mucha dificultad hasta llegar a la base del tramo final, donde la pendiente ya es considerable. Finalmente llegamos a la cumbre de La Aiguille de la Grande Sassièrè (3.747 m), desde donde podremos disfrutar de un extenso panorama, dominado por el Mont Blanc, el Gran Paradiso, la Gran Casse y el Albaron.



Itinerario **opción [A]** - Nivel 3 (dificultad alta):

Barrage de Saut

Cresta 2km +500m 1h 30min

Gran Hito (Glaciar) 2km +500m 1h 30min

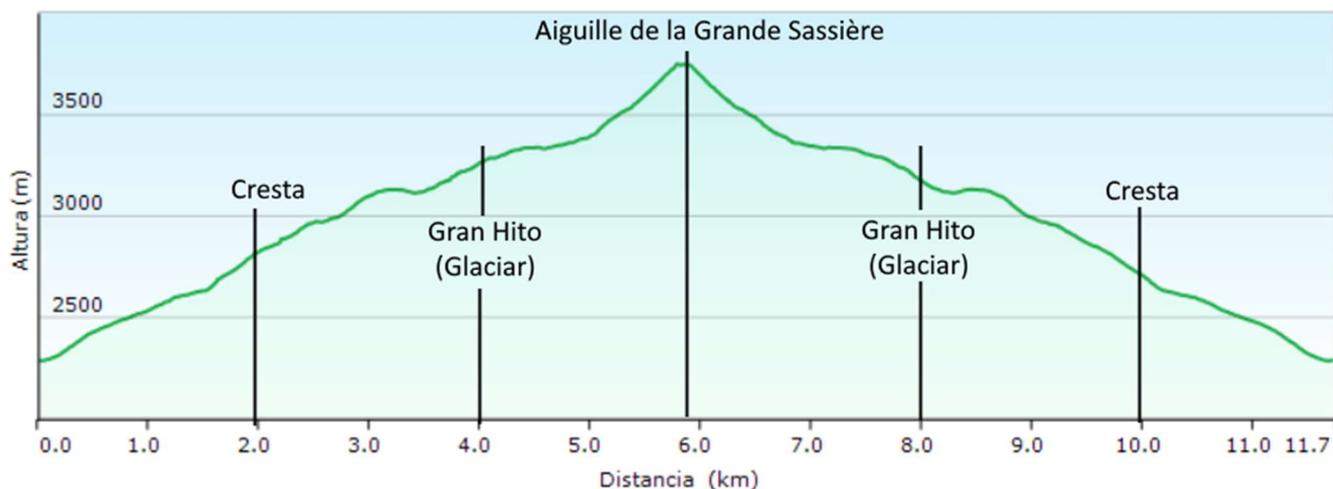
Aiguille de la Grande Sassièrè 2km +500m 1h 30min

Gran Hito (Glaciar) 2km -500m 1h

Cresta 2km -500m 1h

Barrage de Saut 2km -500m 1h

TOTAL 12km +1.500m -1.500m 7h 30min



Itinerario **opción [B]** - Nivel 2 (dificultad media):

Barrage de Saut

Cresta 2km +500m 2h

Gran Hito (Glaciar) 2km +500m 2h

Cresta 2km -500m 1h 30min

Barrage de Saut 2km -500m 1h 30min

TOTAL 8km +1.000m -1.000m 7h

Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/francia-alpes-ranchet-pic-le-grand-sassiere-3751-m-53506755>

<https://www.engarrista.com/node/822>

<https://www.youtube.com/watch?v=SargAM3OiaA>



VALLE TARENDAISE (ALPES FRANCESES) CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Martes 2 de septiembre: *POINTE PEERS*

Desayuno

Bus 45km – 1 hora 20min

Inicio Col de l'Iseran: <https://maps.app.goo.gl/GDtKFyYQM6oTddiZ6>

Ruta Pointe Peers

Fin Col de l'Iseran: (mismo que inicio)

Albergue

Cena

Nos desplazamos al Col de l'Iseran que con 2.770m es el puerto de montaña más alto de los Alpes franceses. Se trata de un lugar muy popular para ciclistas y motociclistas, y ha sido escenario de míticas etapas del Tour de Francia.

Desde el mismo Col puede divisarse la cresta que vamos a recorrer, nos ponemos a ello pasando al lado de unos pequeños lagos y llegando hasta el Col de Peers. Dejamos la zona verde y entramos en territorio de pedregal por una cresta que en su cara norte es abrupta y vertiginosa pero su cara sur, sobre el glaciar Pisaillas, nos permite ir caminando y ganando altura con relativa comodidad. Poco a poco vamos aumentando nuestro campo de visibilidad y pasando por algunos pútipos o promontorios rocosos y terminando en el Pointe y la Aiguille de Peers con 3.386m, ¡casi como el Aneto! ;-).

La panorámica de 360° desde aquí es brutal: glaciares de la frontera Haute-Maurienne, principales picos de Vanoise, Mont-Blanc, Grande Sassièrre, Grand Paradis, Ecrins, Grandes Jorasses, Grand Combin, Matterhorn, Mont Rose, Mont Viso, Rochemelon, etc.

Hasta aquí llega la aventura de hoy de la **opción [B]**. El descenso se hace por el mismo camino por el que hemos ascendido hasta llegar de nuevo al Col de l'Iseran.

Los de la **opción [A]** intentaremos continuar por la cresta con un terreno algo más roto y expuesto entre bloques grandes de rocas. Descenderemos ligeramente hasta un collado para volver a subir con alguna que otra trepada hasta el Pointe du Montet que con 3.428m será el punto más alto de hoy. Continuaremos por la cresta ahora ya algo más fácil hasta llegar a otro collado que separa la cima del Montet de nuestro siguiente objetivo, el Ouille Noire con 3.357m. Se acaba la cresta, ahora ya solo nos queda volver, para ello iremos buscando el Barranco Ruisseau de la Recluz que nos llevará en dirección al origen de nuestra ruta.

Itinerario **opción [A] - Nivel 3 (dificultad alta):**

Col de l'Iseran

Col Peers	2,5km	+250m	-50m	1h
Aiguille Peers	2km	+450m	-50m	1h 30min
Pointe Montet	0,5km	+100m	-50m	30min
Ouille Noire	2km	+150m	-200m	1h
Col de l'Iseran	5km	+100m	-700m	2h
TOTAL	12km	+1.050m	-1.050m	6h



Itinerario **opción [B] - Nivel 1 (dificultad baja):**

Col de l'Iseran

Col Peers 2,5km +250m -50m 1h

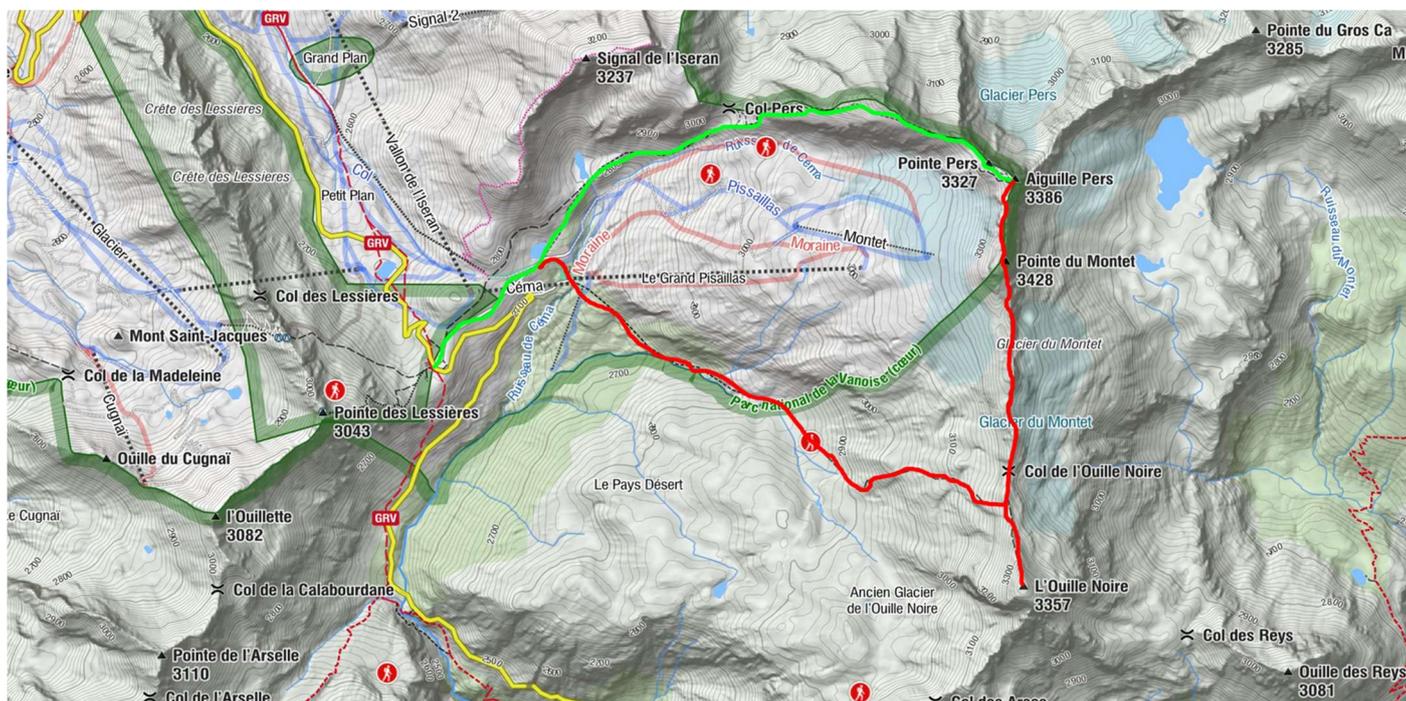
Aiguille Peers 2km +450m -50m 2h

Col Peers 2km +50m -450m 1h 30min

Col de l'Iseran 2,5km +50m -250m 1h

TOTAL 9km +800m -800m 5h 30min





Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/alpes-franceses-7-pointe-pers-y-aiguille-pers-182245210>

<https://www.altituderando.com/Pointe-du-Montet-3428m-par-l-arete-sud>

[Tour dell'Iseran - Pointe du Montet \(3422m\) e Aiguille Pers \(3385m\)](#)

Miércoles 3 de septiembre: *CASCADAS DEL RUTOR*

Desayuno

Bus 45km – 1 hora 40min

Inicio Promise, La Thuile, Valle de Aosta, Italia: <https://maps.app.goo.gl/9rWJKKh8PUhB886J7>

Ruta Cascadas del Rutor

Fin Promise, La Thuile, Valle de Aosta, Italia: (mismo que inicio)

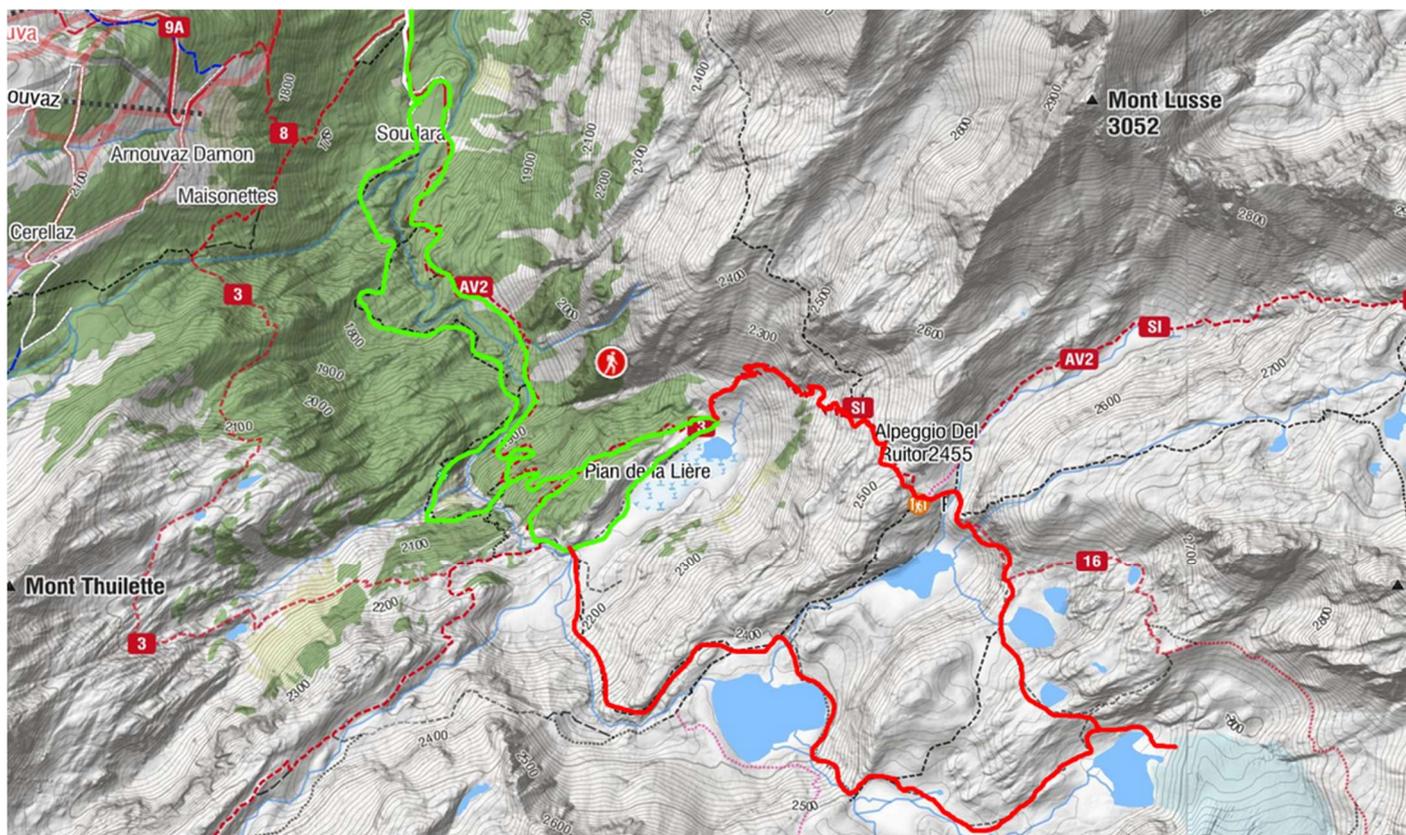
Albergue

Cena

Hoy cambiamos de vertiente al valle de Aosta en Italia, a espaldas del macizo del Monte Bianco. Concretamente a la población de La Thuile hasta la zona de Promise a unos 1.500m, desde donde parte este recorrido circular subiendo por una vertiente del torrente del Rutor y bajando por el otro. Un recorrido por un sendero muy bien trazado entre bosques y con unas vistas exquisitas.

Pasaremos por las 3 cascadas del Rutor y ascenderemos hasta Lacs du Glacier donde los de la **opción [B]** habrán terminado el ascenso. El descenso se hace por la otra ladera del torrente así podemos ver de nuevo las cascadas del Rutor con una perspectiva diferente. Aunque el recorrido es prácticamente circular, existen varios puntos en los que se unen o se pueden unir ambas vertientes.

Los que quieran un poco más, **opción [A]** tendremos de opción de continuar ascendiendo hasta los lagos glaciares que escupen el agua al torrente del Rutor. En primer lugar, pasaremos por el refugio Albert Deffeyes y bajo el tendremos el Lago inferior del Rutor, continuaremos por varios pequeños lagos secundarios y terminaremos en el Lago superior del Rutor con la lengua del glaciar sobre él.



Comenzaremos el descenso en dirección al Lago Seracchi teniendo que cruzar el torrente del Rutor, para lo cual es posible que sea necesario meter los pies en el agua. Un poco más abajo, enlazaremos con el recorrido que van haciendo los de la **opción [B]**.

Itinerario **opción [A]** - Nivel 3 (dificultad alta):

Promise

Cascada 2 Rutor	3km	+350m	-50m	1h
Lacs du Glacier	2km	+400m		1h
Refugio Albert Deffeyes	2km	+300m		1h
Lago Superior Rutor (Glaciar)	2km	+200m	-100m	1h
Lago Seracchi	3km	+50m	-200m	1h
Cascada 2 Rutor (por la otra ladera)	4km	+50m	-650m	1h 30min
Promise	3km	+50m	-400m	1h
TOTAL	19km	+1.400m	-1.400m	7h 30min



Itinerario **opción [B]** - Nivel 2 (dificultad baja):

Promise

Cascada 2 Rutor	3km	+350m	-50m	2h
Lacs du Glacier	2km	+400m		2h
Cascada 2 Rutor (por la otra ladera)	3km	+50m	-400m	1h 15min
Promise	3km	+50m	-400m	1h 15min
TOTAL	11km	+850m	-850m	6h 30min



Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cascade-del-rutor-valle-daosta-56072657>

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/la-joux-cascade-del-rutor-rifugio-deffeyes-lago-grigio-la-joux-53051217>

<https://www.rodandoporelmundo.com/cascade-del-rutor/>



VALLE TARENDAISE (ALPES FRANCESES) CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Jueves 4 de septiembre: AIGUILLE PERCÉE

Desayuno

Bus 25km – 50min

Inicio Plaza Santa Terra, Tignes: <https://maps.app.goo.gl/r8b9TqqUdhFssQ2W6>

Parking: <https://maps.app.goo.gl/7epHWgzvtFqQg317A>

Ruta Aiguille Percée

Fin Plaza Santa Terra, Tignes: (mismo que inicio)

Tiempo libre por Tignes

Tignes

Albergue

Cena

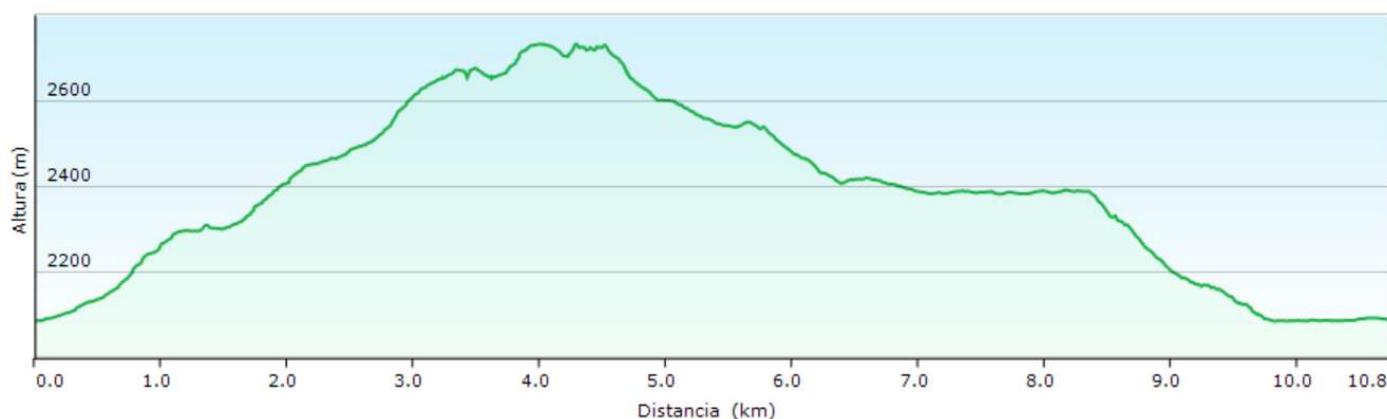
Nos desplazamos a Tignes y el panorama de hoy nos parecerá que nos hemos desplazado a dolomitas, en busca de una de las curiosidades geológicas más sorprendentes de los Alpes, a 1.120 m de altitud. Un arco natural debido a la erosión de la roca caliza, cuya abertura mide 5,50 metros y cuya bóveda se eleva hasta una altura de 3 metros, en forma de dragón agazapado, es objeto de numerosas leyendas.

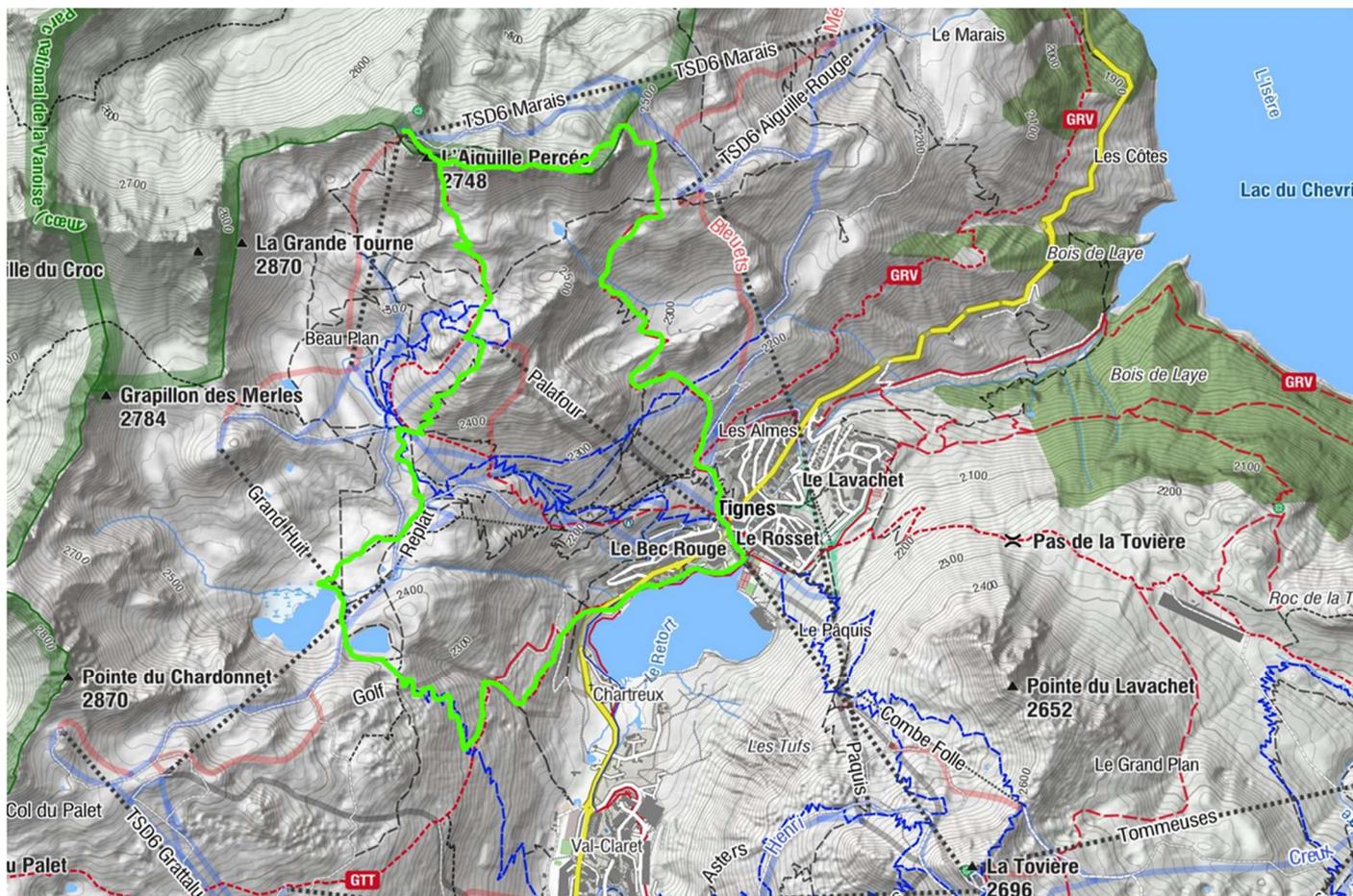
Saliendo desde la población y Lac de Tignes haremos un recorrido circular por esta maravilla, inicialmente por prados verdes hasta que den paso a pedreras debidas a los desprendimientos de estas formaciones. La pedrera tiene un sendero muy bien trazado que nos permitirá transitar mejor de lo que imaginamos. La parte de la cresta también se transita sin problemas. En la bajada pasaremos por los lagos superior e inferior de Chardonnet para terminar a orillas del Lac de Tignes donde terminaremos nuestro recorrido de hoy. Tendremos un rato para relajarnos allí, dar una vuelta o hacer compras.

Itinerario **opción [A]** - Nivel 1 (dificultad baja):

Tignes

Cresta	3,5km	+600m		2h
Aiguille Percée	1km	+100m	-50m	1h
Lac du Chardonnet	3km	+50m	-350m	1h 30min
Tignes	3km		-350m	1h
TOTAL	10,5km	+750m	-750m	5h 30min





Tracks orientativos y referencias:

<https://www.altituderando.com/L-aiguille-Percee-2778m-au-depart-de-Tignes-le-Lac>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/aiguille-percee-lacs-du-chardonnet-47725974>

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/aiguille-de-percee-depuis-tignes-le-lac-143606898>



VALLE TARENDAISE (ALPES FRANCESES) CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Viernes 5 de septiembre: LAC RETOUR

Desayuno

Bus LOCAL 20km – 40min

Inicio Les Eucherts: <https://maps.app.goo.gl/j3yP2B3fWA9BSYLw8>

Ruta Lac Retour

Fin Les Eucherts: (mismo que inicio)

Nos recoge nuestro bus

Albergue

Cena

Las opciones **[A]** y **[B]** nada más salir pasarán por el Lac du Repos y seguidamente irán faldeando intentando no perder mucha altura hasta encontrarnos con el torrente des Moulins. A partir de aquí el terreno cambia y se vuelve abrupto, toca subir desde los 1800m a los 2400m desde donde podremos ya divisar el Lac du Retour y al cual nos acercaremos a su orilla.

Desde aquí la **opción [B]** continuará por el camino ascendiendo hasta el Paso Louïe Blanche. La **opción [A]** subirá hasta la cresta pasando por el Pointe Des Couloureuses (2.678m) y llegando también al Paso Louïe Blanche.

Si vamos bien de tiempo y de fuerzas intentaremos subir también hasta el Pointe Rousse (2.806m). Este tramo tiene alguna trepada en su parte final, después de coronar volveremos nuevamente al Paso Louïe Blanche. Desde donde tanto la opción **[A]** como la **[B]** comenzarán el descenso empinado al principio y posteriormente algo más cómodo cuando estemos por la zona de la estación de esquí de La Rosière.

Itinerario **opción [A] - Nivel 3 (dificultad alta):**

Les Eucherts

Lac du Retour	4,5km	+700m	-100m	2h
Pointe Des Couloureuses	1,5km	+300m	-50m	1h
Paso Louïe Blanche	1km	+50m	-200m	30min
Pointe Rousse	2km	+350m	-50m	1h
Paso Louïe Blanche	2km	+50m	-350m	1h
Les Eucherts	6km	+50m	-750m	2h
TOTAL	18km	+1.500m	-1.500m	7h 30min



Itinerario **opción [B] - Nivel 2 (dificultad media)**:

Les Eucherts

Lac du Retour

Paso Louïe Blanche

Les Eucherts

TOTAL

4,5km +700m

2,5km +200m

6km +50m

13km +950m

-100m

-100m

-750m

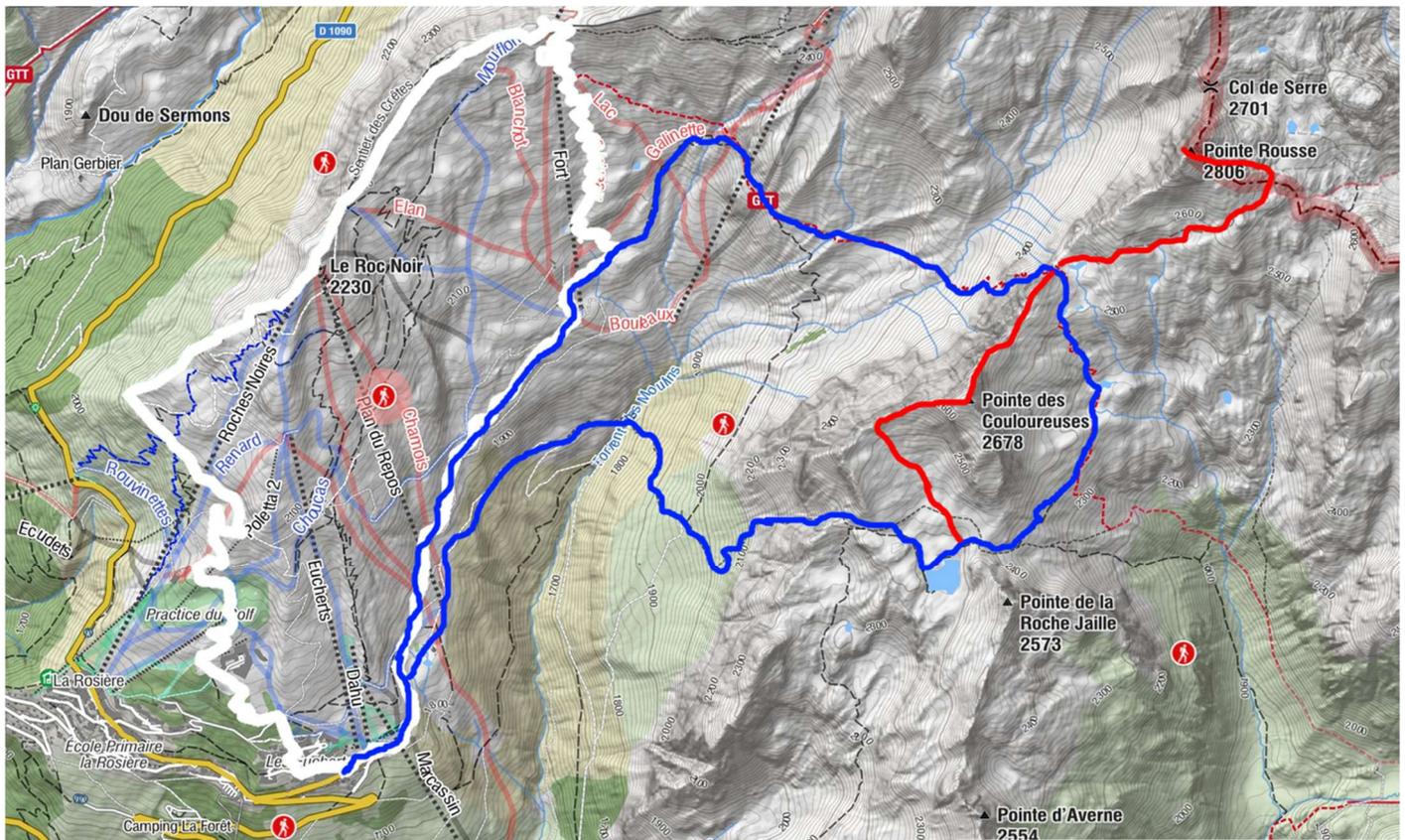
-950m

2h 30min

1h

2h 30min

6h



Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/le-lac-du-retour-78875828>

<https://www.altituderando.com/Pointe-des-Couloureuses-2678m-et-Pointe-Rousse-2806m-en-boucle-par-l-arete-de>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/col-de-la-traversette-38783019>

<https://carreteraspeligrosas.com/col-la-traversette/>



VALLE TARENDAISE (ALPES FRANCESES) CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Sábado 6 de septiembre: GLACIER DE RHEMES - GOLETTE

Desayuno

Bus 28km – 1 hora

Inicio Barrage du Saut: <https://maps.app.goo.gl/dkTNCcMdZqTu73oz5>

Ruta Glacier de Rhêmes – Golette

Fin Barrage du Saut: (mismo que inicio)

o Le Cret (Val d'Isere): <https://maps.app.goo.gl/WjY4rWGr8PuZdCub8>

Albergue

Cena

Volvemos a la Barrage de Saut, donde ya ascendimos la Aiguille de la Grande Sassièrre, esta vez iremos por el fondo del valle y el Plan de Sassièrre ascendiendo cómodamente hasta llegar a Lac de la Sassièrre. A partir de aquí el terreno cambia, se hace más rocoso y más inclinado. Iremos ganando altura hasta llegar a Lac Superior Rhêmes – Golette donde esperemos que esté la lengua del glaciar ;-). Hasta aquí llega la **opción [B]**, el descenso se hace por el mismo camino hasta el lago Sasierre y allí tomaremos otro camino diferente que nos deja igualmente en la Barrage de Saut.

Si el glaciar está en buenas condiciones, **opción [A]** los que tengan experiencia y que quieran probar la adrenalina de las grietas, nos pondremos crampones, casco y piolet y transitaremos hasta donde nos deje llegar y porqué ¿no? Hasta la punta de la Traesiere. **ALPINISMO (crampones, piolet y casco).**

Itinerario **opción [A] - Nivel 3 (dificultad alta):**

Barrage de Saut

Lago de la Sassièrre

Lago Rhêmes-Golette (Glaciar)

Pointe de la Traversière

Lago Rhêmes-Golette (Glaciar)

Lago de la Sassièrre

Barrage de Saut

TOTAL

4km +200m

3km +450m

2km +450m

2km

3km +50m

4km

18km +1.150m

-50m

-450m

-450m

-200m

-1.150m

1h 15min

1h 30min

1h 30min

1h 15min

1h

1h

7h 30min



Itinerario **opción [B]** - Nivel 1 (dificultad baja):

Barrage de Saut

Lago de la Sassièr

Lago Rhemes-Golette (Glaciar)

Lago de la Sassièr

Barrage de Saut

TOTAL

4km +200m

3km +450m

3km +50m

4km

14km +700m

-50m

-450m

-200m

-700m

1h 30min

2h

1h 30min

1h

6h



Tracks orientativos y referencias:

<https://www.altituderando.com/Pointe-de-la-Traversiere-3338m-par-le-glacier-de-Rhemes-Golette>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/glaciar-de-rhemes-golette-18972900>

Domingo 7 de septiembre: VIAJE DE VUELTA + VISITA BANYOLES

Desayuno

Carga del bus

Salida en bus

Llegada al Albergue de Banyoles

Visita de la población, paseo por el lago y cena por cuenta propia

Lunes 8 de septiembre: VIAJE DE VUELTA

07:00 Desayuno

08:00 Salida en bus

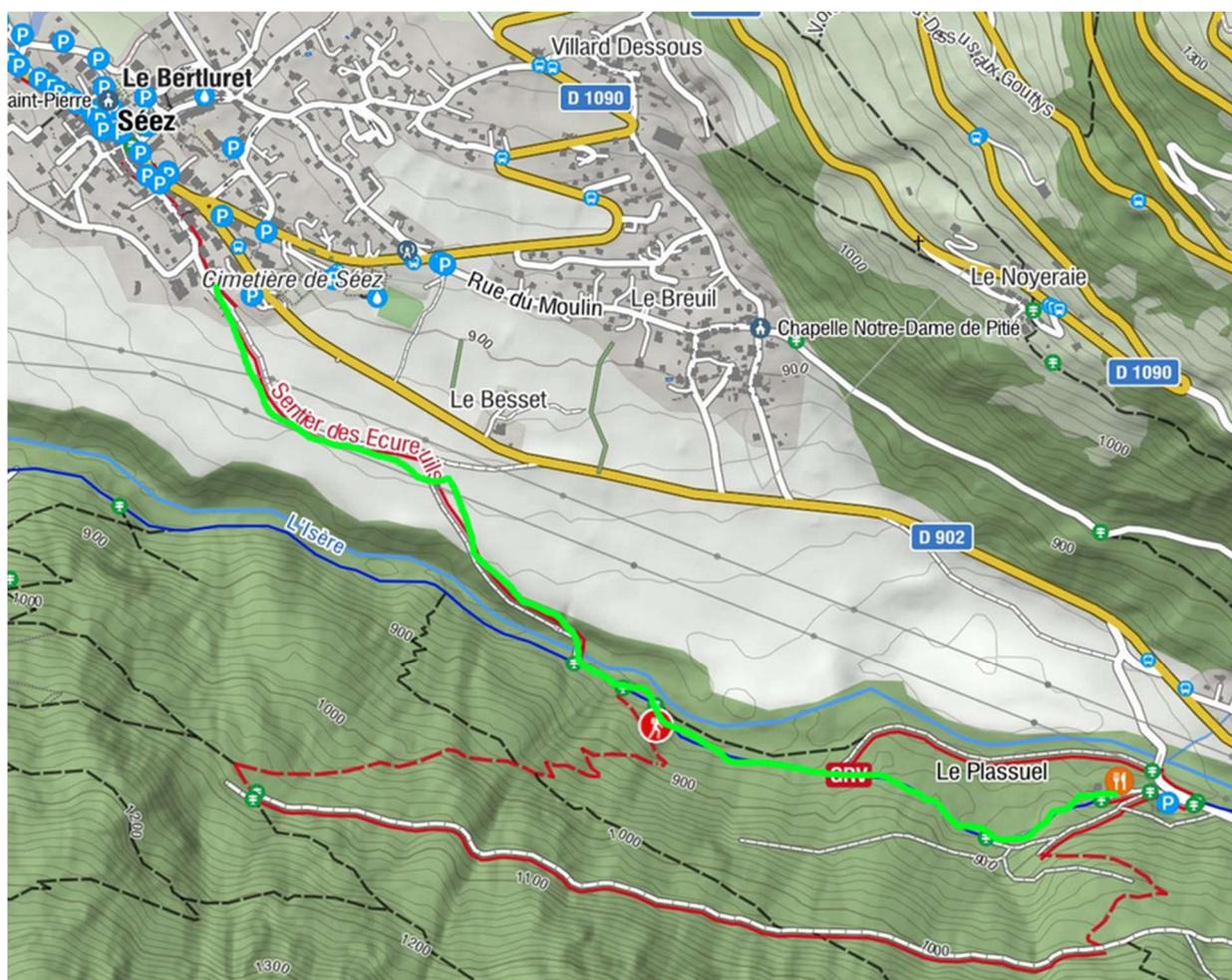
Parada para comer por cuenta propia

21:00 Llegada al Parque de los Pinos de Plasencia

OTROS:

Albergue - Seez

Camino más corto para ir andando desde el albergue a Seez





VALLE TARENDAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Este programa podrá sufrir modificaciones a criterio de la organización y por precaución ante previsiones meteorológicas adversas.

EL CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO, NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUÍAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGÚN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. EN CONSECUENCIA, PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES ES OBLIGATORIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA O SEGURO EQUIVALENTE QUE DEJA CUBIERTOS ESTOS RIESGOS.

En Plasencia a 20 de agosto de 2025.
La Organización y Directiva,

